



Pediatría comunitaria y EPS
ArAPAP

"UNA PIZCA DE COMUNITARIA"

NOS CUIDAMOS EN FAMILIA DURANTE LA PANDEMIA

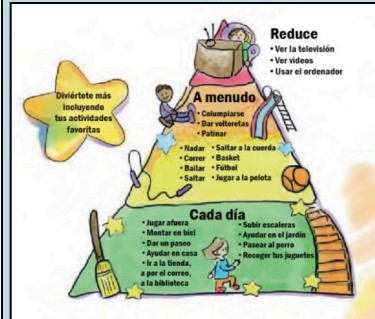
Decálogo para cuidarse en familia durante la pandemia



<https://cutt.ly/xjl2XWx>



Hábitos saludables en tiempos de COVID-19



Recomendaciones para las familias para promoción de hábitos saludables, evitar la obesidad infantil y mantenerse activos.

<https://cutt.ly/wjl9Ugg>



Recetarios temáticos en tiempos de coronavirus



Recetarios con consejos generales dirigidos a distintos grupos de edad para ayudar a una alimentación saludable durante la pandemia.

<https://cutt.ly/Fjl6zqi>



Recomendaciones alimentarias



Recomendaciones para alimentación saludable en tiempos de pandemia, consejos para elección de alimentos, cómo hacer la compra y enlaces a guías para comer mejor.

<https://cutt.ly/MjzQedf>



#SanosEnCasa



Mantenerse activos

Cuidar nuestra salud mental

Comer saludablemente

<https://www.who.int/es/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome>



Familias



Personal docente



Profesionales sanitarios



Y mucho más en :

<http://www.arapap.es/pizcas-de-comunitaria/>

¡Enchúfate a los recursos de Pediatría Comunitaria!